



Bijaとはサンスクリット語で「種」を意味します。生命、そして新しいものが始まり成長していく象徴です。

## 旅

先日、Bija に40人を越える若者たちが集まって、熱く語りあう夜がありました。ママチャリで日本を一周しながら、各地で若者たちを集めて熱く語りあう「しゃべり場」を開いている東京の若者たちが、Bija を会場にして企画してくれたんです。熱気のある会場の、若いみんなのエネルギーをかんじて、自分も自転車に乗って日本を周りたくなっちゃいました。自分がやるなら、各地で、その土地の素材でカレーを作り、カレーとチャイも楽しみながら語るカレーキャラバンかなー(笑)



旅は好きですか？僕は大好きです。今は Bija をはじめたので、まだ長い旅には出られませんが、この先も旅を続けたいと思っています。高校を卒業して親元を離れたら、世界を見るために旅をしようと思っていた。実際に、大学生になってからは、お金をためて長い休みの旅に海外を回ったり、日本国内でも山登りを中心に旅したりしました。途上国では人々の貧しい暮らし知り、はちきれんばかりの子供たちの笑顔に出会いました。日本の生活や常識が世界の中では決して普通でないことを知り、「日本って、日本人って何だろう？」と考えるきっかけにもなりました。社会人になってからも、ニューヨークへの留学の前後で、先進国でスローライフ、オルタナティブライフを送っている人たちを訪ねて、多くのことを学びました。旅で感じたこと、学んだことはとても大きいです、それが Bija の店作りにも活かされています。

「しゃべり場」に集まっている若者たちをみて、「浜松の若者は旅人に刺激や新しい風をもらって、旅人である若者たちはこれからも各地で人のつながりから多くを学んでいくんだろうな」とうれしくなりました。そして、年齢には関係なく、誰でも気持ちいいいつでもまた「若者」にも「旅人」にもなって、ワクワクするような出会いや気付きのある旅にでられるな、と感じました。



礼文島でヒデ君と出会いました

今月号のスタッフ紹介に登場する新スタッフのヒデ君は、昨年北海道の礼文島を旅したときに出会った若者です。彼が Bija で働くのは彼にとっての「日常」ですが、旅で出会えるのとまた違ったワクワクや楽しさを Bija で感じてくれたらいいなと思っています。お客様にとっても、浜松の日常の中で、ちょっとした旅気分を味わえる店に Bija がなったら楽しいですね！

(kiyo curry)

## ★ Bija パーティーナイト ★ Bija ラテンナイト第2弾 ブラジルカーニバルナイト! Noite de Carnaval

10月に開催して大好評だったキューバンナイトに続く、ラテンなパーティー第2弾。  
今回はBijaでブラジルのカーニバルを再現します。  
ブラジル人ダンサーによるダンス指導あり、生バンドの演奏あり。  
本場リオっ子たちに負けないぐらい腰をグリグリ回して、軽快なステップ踏んでサンバを踊りまくっちゃいましょう!  
Bijaによるブラジル風料理とブラジルククテル「カイピリーニャ」もお楽しみに。

### ★ パーティーの詳細 ★

- 日時: 2010年3月19日(金) 18:00 オープン 18:30 スタート
- 場所: スパイス・カフェ・ビージャ
- 料金: ¥2500
- 食事: Bijaオリジナルブラジル料理。ピュッフエスタイル。(ドリンクは別料金)
- 出演バンド: Banda da meia-noite(バンダ・ダ・メアノイチ)
- 連絡先: 053-474-0330(電話)、info@bija.jp(Email)
- 定員: 40人(予約優先)
- 持ち物: 名刺や自分のことが分かるカード  
(参加している人たちとつながるきっかけになるので、ぜひ)



### 今月のおすすめ商品

## ビーズワックス リップクリーム 1,050yen

ネパールの森から届きました♪  
野生のビーワックス(ミツロウ)、サンフラワーオイル、くすのきと高山シャクナゲの精油をプラスしたハンドメイドのリップクリームです。  
私も愛用していますが、唇に馴染みやすく、ふっくらする唇の感触になっていきます。  
自然の森ならではのさわやかさと優しい香りに癒されます。  
ビーズワックスはミツバチの巣を溶かしてつくるそうです。  
ビタミンB群を豊富に含み、肌を柔らかく保湿効果があり、フラボノイド、プロポリスなどが含まれ殺菌効果もあります。

木の容器もナチュラルな味わいの1つ1つ手作りの品。使い終わってもピアスなど小物入れにしてもかわいいですね!  
シンプルな成分で作られているので、ハンドクリームやヘアワックスとしても使えます!  
季節限定入荷の商品です。

リエ

### ● ● ● ホワイトデー・フェア♪

バレンタインに引き続き、3/14まで、ホワイトデー・フェアやっています!!

女の子に人気のお菓子がたくさんありますよ。

中でも大人気なのが、**フェアトレードのクッキー**!! 今年、ジンジャー味も新登場してます♪

ネパリバザールさんから届くクッキーは卵不使用で、原材料にもこだわって作られています。サクサクとした感触がたまたま美味しく。コーヒーや紅茶、ハーブティともとっても相性がいいクッキーです。

アクセサリーやちょっとした小物などと一緒にプレゼントしてみたいかですか!? 女性は喜ぶますよ~!

フェアトレードクッキーとセットでコーヒー、紅茶、ハーブティのいずれかを購入していただきますと、**コーヒー、紅茶、ハーブティが10%off**でお買い求めいただけます。



### 今月のキャンドルの明かりでディナータイム

3月5日(金)、12日(金)、26日(金)



ゆらゆらゆれるキャンドルの灯りを楽しみながら、リラックスして大切な人と一緒に過ごしませんか?  
キャンドルの光がたぐ、地球への優しさ、平和、伝統的な暮らし、スローライフ、世界のいろいろな場所であかりを見つめる人々に思いをさせながら...

### Bijaでリラクゼーション

第1・3水曜日はBijaにて Shaktiのトリートメントが受けられます!  
メニューの詳細は <http://ayurveda.hamazo.tv/> からご覧ください。  
日時: 毎週水曜日 受付時間: 11:30~20:00(要予約)  
予約・お問い合わせ shakti 理絵 090-8734-3217 ayurshakti\_rie@yahoo.co.jp



### Bija チャイ教室

大人気のBijaのチャイの秘密と作り方をお教えます!

実はチャイは入れる茶葉やスパイスを変えることで自分の好みのチャイが作れます。Bijaのチャイの秘密やこだわりと、Bija流のチャイの入れ方をお教えます。ご自分でチャイを入れてみたい方ぜひご参加ください。

4人以下でも、事前に「この日で教室を開いてください」とリクエストいただければ、その日時にBijaでも参加者を募り4人以上の予約が入れば開催します。

そのほかのご要望、ご意見もぜひ下さい。

**4名様以上のご予約で、お好きな日時にチャイ教室を開きます。**

**ご希望の方はお問い合わせ下さい。**

●参加費用: ¥2500

(チャイとデザート、おみやげにチャイセット付き)

●予約・問合せ先 Bija(ビージャ)

Email: info@bija.jp tel:053-474-0330





## スタッフ紹介

### 永井 秀和 (Nagai Hidekazu)

出身は静岡県の掛川市の城下町。遠州・掛川大好き！愛車はYAMAHA SR400です。  
大学のサークルは大道芸サークルに入っていて、大道芸人目指して練習してます(笑)  
趣味は広く浅く色々挑戦しようと思ってます。

自然が大好き。つまり、北海道が大好きなのです。北海道の大自然に惚れました。ってなわけで北海道の一人旅は毎年夏の恒例行事。。

2009年の夏に、北海道の礼文島(日本最北!?)の島を旅行中に清川さんに会い、それが縁で働いてます。。

最近は、海外にも興味を持つようになりました。大学生のうちに海外回りたいです。旅の経験者のアドバイスまっています。

Bijaのカレーをもっと多くの人に食べていただけるように頑張ります！



### Bija ゆるゆる農園だより ⑭ 「花のつぼみが・・・」

先月遅ればせながら植えたグリーンピースに、花のつぼみが・・・ ちょっと早すぎないかしら？



たしか、寒い冬を越し、5月ぐらいに花が咲いて6月ぐらいにたべられるのかな？と思っていたのに。  
まだこんなに小さいのに花が咲いてしまっているのかな？  
植えた場所はあまり風も当たらず日当たりも良いので、  
こここのあたかきであせったのか？  
あたたかいと言ってもまだまだ朝晩は冷えます。  
この花は実をつけることはできるのでしょうか？  
乞うご期待！？  
だけど、豆の花って可憐でとてもかわいいです。キョウコ

## 3月の営業のお知らせ

19日(金)はイベントのためカフェタイム(16時)までの通常営業です。

### Spice Cafe Bija (スパイス・カフェ・ビージャ)

address 〒432-8002 浜松市中区富塚町 449-1

(杏林堂富塚店さんより佐鳴湖方面へ約50m ケーキの AKIYAMA さん向かい 美容室ペルセさん隣り)

tel 053-474-0330 website <http://www.bija.jp> 定休日:火曜

ランチ 11:30~13:30 カフェ 13:30~16:00 (L.O.15:30) デイナー 18:00~21:30 (L.O.21:00)

#### ☆ Bija新聞についてのお知らせ ☆

この度はBija新聞をお読みいただきありがとうございます。  
さて、新聞の発行に伴い必要な紙、インク、輸送にかかるエネルギーなど、環境にかける負担も大きくなってまいります。もしみなさまのなかでインターネット環境があり、ホームページで新聞を見ることができるという方は右記のサイトにアクセスしてみてください。 <http://www.bija.jp>

